

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школы №37  
Барина Т.Ю.

«29» декабря 2016 г.



## Памятка (инструкция) о способах и методах оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшим при пожаре

1. Что бы ни случилось с пострадавшим на пожаре — отравление, травма или ожог - **помощь необходимо** начинать **с вынесения человека** из зоны воздействия поражающих факторов пожара и срочного вызова скорой медицинской службы.

2. В случае **легкого** отравления угарным газом (первые признаки - ухудшение зрения, снижение слуха, легкая боль в области лба, головокружение, ощущение пульсации в висках, снижение координации движений и аналитического мышления) пострадавшему следует обеспечить возможно более раннее и длительное вдыхание кислорода, дать выпить кофе или крепкий чай, дать понюхать нашатырный спирт.

3. При **сильном** отравлении угарным газом (**признаки** - потеря ощущения времени, тошнота, рвота) пострадавшего следует поскорее вынести в лежачем положении (даже если он может передвигаться сам) на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды (расстегнуть воротник, пояс), придать телу удобное положение и обеспечить покой.

4. Пострадавшего от действия угарного газа следует **оберегать от охлаждения**, при этом для согревания рекомендуется использовать грелки, приложить горчичники к ногам.

5. Если пострадавший теряет сознание, возможно проведение искусственного дыхания и растирания тела.

6. Если пострадавший находится без сознания, его необходимо поместить в **«безопасное положение»** — спиной вверх, открыв дыхательные пути и исключив западание языка в глотку.

7. Если пострадавший получил **химические ожоги** кожных покровов, то его одежду, пропитанную дымным аэрозолем, следует немедленно удалить, промыть кожу большим количеством проточной воды, дать обезболивающее средство.

8. Если пострадавший получил **ожоги без нарушения целостности ожоговых пузырей**, тогда следует немедленно подставить обожженный участок кожи под холодную воду на 10 — 15 минут или приложить стерильный пакет со льдом, снегом, затем наложить стерильную повязку (накладываемую на ожог повязку в целях обеззараживания необходимо прогладить утюгом, в полевых условиях — прокалить над огнем, костром) и дать обезболивающее средство.

9. Если пострадавший получил **ожоги с нарушением целостности ожоговых пузырей**, то ему следует дать обезболивающее средство (например, 2 таблетки растолченного анальгетика не запивая положить под язык), дать выпить стакан щелочно-солевой смеси (1 чайная ложка поваренной соли и (или) половина чайной ложки пищевой соды, растворенные в двух стаканах воды) и доставить как можно скорее в больницу.

**10. При ожогах категорически запрещается:**

- смазывать обожженную поверхность маслами, жирами, спиртом, йодом, зеленкой, лосьонами и т.п.;
- отслаивать кожу, вскрывать или прокалывать ожоговые пузыри;
- бинтовать обожженную поверхность, накладывать пластырь и тугие повязки;
- промывать водой места ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей;
- прикасаться к пораженным участкам, удалять с поврежденной кожи остатки одежды и грязь, так как огонь оказывает очищающее и обеззараживающее действие, а ткани одежды, припекшиеся к коже, образуют асептическую повязку.

**Перечень мероприятий по оказанию первой помощи** утвержден Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н

"Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"

**Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь**

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

**Перечень мероприятий по оказанию первой помощи**

**С изменениями и дополнениями от:**

**7 ноября 2012 г.**

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

- 7) перемещение пострадавшего.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
  - 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
  - 2) выдвижение нижней челюсти;
  - 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
  - 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
  - 1) давление руками на грудину пострадавшего;
  - 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
  - 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
  - 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания\*.
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
  - 1) придание устойчивого бокового положения;
  - 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
  - 3) выдвижение нижней челюсти.
7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
  - 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
  - 2) пальцевое прижатие артерии;
  - 3) наложение жгута;
  - 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
  - 5) прямое давление на рану;
  - 6) наложение давящей повязки.
8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:
  - 1) проведение осмотра головы;
  - 2) проведение осмотра шеи;
  - 3) проведение осмотра груди;
  - 4) проведение осмотра спины;
  - 5) проведение осмотра живота и таза;
  - 6) проведение осмотра конечностей;
  - 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
  - 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения\*);
  - 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения\*);

10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

В соответствии с пунктом 1 статьи 31 ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА от 21.11.2011 N 323-ФЗ "ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ" (принят ГД ФС РФ 01.11.2011)

*Первая помощь*

*1. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.*

Разработал  
преподаватель-организатор ОБЖ

/Журавлев А.В./