

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 37»

Утверждаю
Директор
ГБОУ Школа № 37
Барина Т.Ю.
«___» _____ 20__ г.

Согласовано
Методист
ГБОУ Школа № 37
Петрова Ю.В.
«___» _____ 20__ г.

Примерная организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в вариативном режиме дня
Вариативный гибкий режим дня
Средняя группы

Виды деятельности	Время в режиме дня
Утренний прием на улице	7.00-7.30
Утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
<i>Организованная непосредственной образовательная деятельность</i>	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, игра	9.20-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.20-11.40
<i>Организованная непосредственной образовательная деятельность</i>	11.40-12.00
Самостоятельная игровая деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная игровая деятельность	15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45

Примерная организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в вариативном режиме дня
Вариативный гибкий режим дня
 Старшая группы

Виды деятельности	Время в режиме дня
Утренний прием на улице	7.00-7.30
Утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
<i>Организованная непосредственной образовательная деятельность</i>	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность, игра	9.25-9.35
<i>Организованная непосредственной образовательная деятельность</i>	9.35-10.00
Самостоятельная деятельность, игра	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игра	15.25-16.00
<i>Организованная непосредственной образовательная деятельность</i>	16.00-16.25
Самостоятельная игровая деятельность	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45

Примерная организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в вариативном режиме дня
Вариативный гибкий режим дня
 Подготовительная к школе группы

Виды деятельности	Время в режиме дня
Утренний прием на улице	7.00-7.30
утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
<i>Организованная непосредственной образовательная деятельность</i>	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, игра	9.30-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
<i>Организованная непосредственной образовательная деятельность</i>	12.00-12.45
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная игровая деятельность	15.25-15.50
<i>Организованная непосредственной образовательная деятельность</i>	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45